

# PROTOCOL WANGEDRAG

---

## CORRIGERENDE MAATREGELEN

PESTPROTOCOL  
PROTOCOL SEXUELE INTIMIDATIE  
OMGANGSREGELS



SINDS 1964

# JUDO EEN PAKKEND SPEL!

## INHOUD

<b>0.</b>	<b>INLEIDING .....</b>	<b>3</b>
<b>1.</b>	<b>CONTACT PERSONEN.....</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>GEDRAGSREGELS OM GEWENST GEDRAG TE STIMULEREN.....</b>	<b>4</b>
2.1.	ALGEMENE ONGANGSREGELS .....	4
2.2.	LEDEN .....	4
2.3.	COACHES, TRAINERS EN BEGELEIDERS .....	5
<b>3.</b>	<b>PEST- EN ANDER GEDRAG IN EN OM ONZE VERENIGING .....</b>	<b>6</b>
3.1.	PLAGEN OF PESTEN .....	6
3.2.	KENMERKEN PESTEN.....	6
3.3.	WIE PESTEN ER EN WIE WORDEN ER GEPEST .....	6
<b>4.</b>	<b>SEKSUELE INTIMIDATIE.....</b>	<b>8</b>
4.1.	SITUATIES VAN SEKSUELE INTIMIDATIE OPLOSSEN .....	8
4.2.	SANCTIES VAN SEKSUELE INTIMIDATIE .....	8
<b>5.</b>	<b>MISSTANDEN OPLOSSEN .....</b>	<b>9</b>
5.1.	BINNEN EN BUITEN DE VERENIGING .....	9
5.2.	TIJDENS DE JUDOLESSEN.....	9
5.3.	SITUATIES VAN PESTGEDRAG OPLOSSEN.....	10
5.4.	MISSTANDEN VAN SEKSUELE INTIMIDATIE OPLOSSEN.....	10
<b>6.</b>	<b>SANCTIES .....</b>	<b>11</b>
6.1.	SANCTIES BIJ PEST- EN WANGEDRAG .....	11
6.1.1.	<i>Eerste sancties .....</i>	<i>11</i>
6.1.2.	<i>Vervolgsancties .....</i>	<i>11</i>
6.1.3.	<i>Laatste sanctie .....</i>	<i>11</i>
6.2.	SANCTIES BIJ SEKSUELE INTIMIDATIE .....	11
6.3.	SANCTIES BIJ MISHANDELING.....	11

## 0. Inleiding

In dit document is, namens Judovereniging Nippon Sport, vastgelegd hoe wij, als kader, door gewenst gedrag te stimuleren, pesten binnen de club trachten te voorkomen. Daarnaast hebben wij vastgelegd hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Ook hebben we de mogelijke sancties vastgelegd die kunnen worden opgelegd indien er zich toch incidenten voordoen.

Tevens hebben wij vastgelegd hoe we met misstanden binnen de vereniging om gaan. Dit kunnen allerlei zaken zijn waarbij interventie van een trainer of bestuurslid noodzakelijk is.

## 1. Contact personen

Indien u misstanden, van welke aard dan ook, aan ons wilt melden kan dat bij de volgende personen:

- Amber Delil, Algemeen bestuurslid 06 21532948
- Venne Huisman ( externe judoleraar B ) 0645969066

Heeft u toch liever contact met iemand die helemaal buiten de vereniging staat, dan is de vertrouwenscontactpersoon(VCP) van de Judobond of NOC\*NSF de aangewezen persoon:

- Judobond: Dhr. W. Koeman tel: 06-24910493 email: [w.koeman@jbn.nl](mailto:w.koeman@jbn.nl)
- NOC\*NSF meldpunt sexuele intimidatie Tel: 0900-2025590

## 2. Gedragsregels om gewenst gedrag te stimuleren

### 2.1. Algemene omgangsregels

Een aantal dingen is in onze club **niet** toegestaan. Hieronder vallen:

- Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
- Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
- Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
- Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon er van niet als positief ervaren wordt.
- Vloeken of schelden.
- Roddelen.

Daarnaast verwachten wij van leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

- Probeer ruzie altijd samen op te lossen.
- Wanneer dit niet lukt: zoek contact met een trainer, vertrouwenscontactpersoon en/of bestuurslid.
- Luister aandachtig naar elkaar.
- Help elkaar waar nodig.
- Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.
- Het komen tot een handgemeen ( vechten) kunnen wij **niet** tolereren.

Verder verwachten wij dat, onze trainers, de judoka's en hun ouders, zich tolerant en beleefd opstellen.

### 2.2. Leden

Bij aanmelding als nieuw lid krijgt elke judoka onderstaande regels voorgelegd en dient men deze ook te accepteren om lid te worden van onze vereniging. De regels zijn ook terug te vinden op onze website. In paragraaf 1 van dit document staan de contactgegevens van de mensen die u kunt contacteren. Aan leden maar ook aan trainers/coaches, het bestuur en aan ouders/verzorgers wordt gevraagd om ongewenst gedrag bij de VCP te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de club.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur/trainers

### 2.3. Coaches, trainers en Begeleiders

Naast de algemene omgangsregels hanteren wij ook aanvullende regels voor trainers, coaches en anderen die een actieve rol spelen rondom de jeugdige judoka (hierna: 'begeleiders'). Het gaat om de volgende regels:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de judoka zich veilig kan voelen.
1. De begeleider onthoudt zich ervan de judoka te bejegenen op een wijze die de judoka in zijn/haar waardigheid aantast, en verder in het privéleven van de judoka door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
2. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de judoka.
3. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige judoka tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
4. De begeleider mag de judoka niet op een zodanige wijze aanraken dat de judoka en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
5. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
6. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de judoka en met de ruimte waarin deze zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
7. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de judoka te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) judoka's behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
8. De begeleider zal de judoka geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de judoka die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
9. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de judoka is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
10. In die gevallen waarin deze regels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Tevens verlangen wij van alle begeleiders dat zij een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) kunnen overleggen en controleren wij via de JBN of zij zijn opgenomen in het registratiesysteem voor plegers Seksuele Intimidatie.

Onze regels zoals we hierboven omschreven hebben, worden al bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en zijn terug te vinden op onze website [www.nipponsport.net](http://www.nipponsport.net)  
Naast deze gedragsregels hebben wij ook nog een uitgebreid protocol tegen seksuele intimidatie. Wij verzoeken u van de betreffende paragraaf kennis te nemen.

### 3. Pest- en ander gedrag in en om onze vereniging

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld.

#### 3.1. Plagen of pesten

Pesten is niet hetzelfde als plagen. Bij plagen zijn de machtsverhoudingen gelijk: de ene keer is de één 'het lijdend voorwerp' en dan weer de ander. Bij plagen is er sprake van een incident. Vaak is het een kwestie van elkaar voor de gek houden. Bij plagen loopt de geplaagde geen blijvende psychische en/of fysieke schade op en is meestal in staat om zich te verweren.

Pesten is structureel. Pesten kan kinderen echt tot wanhoop brengen. Vanwege het structurele karakter van pesten moet er echt beleid worden gemaakt om het probleem aan te pakken. Een kortlopend project of eenmalige activiteit zet meestal onvoldoende zoden aan de dijk.

Op hoofdlijnen kunnen de volgende verschillen worden aangegeven:

Plagen	Pesten
Incidenteel	Structureel
Gelijke machtsverhoudingen	Geen gelijke machtsverhoudingen
Geen psychische en/of fysieke schade	Grote kans op psychische en/of fysieke schade

#### 3.2. Kenmerken pesten

Pesten heeft een aantal duidelijke kenmerken:

- Pesten gebeurt opzettelijk
- Pesten is bedoeld om schade toe te brengen (fysiek, materieel of mentaal)
- Bij pesten is er altijd sprake van ongelijke machtsverhoudingen (fysiek of verbaal sterkere personen kiezen minder weerbare personen als slachtoffer)
- Pesten gebeurt systematisch
- Pesten houdt niet vanzelf op, maar wordt eerder erger als er niet wordt ingegrepen
- Pesten is van alle tijden en komt in alle groepen en culturen voor. Het is dus een typisch menselijke ondeugd die altijd verborgen aanwezig is en steeds weer de kop kan opsteken

#### 3.3. Wie pesten er en wie worden er gepest

*Kinderen die pesten* lijken vaak sterke kinderen in een groep. Het zijn kinderen die problemen hebben in de thuissituatie, die voortdurend de strijd om de macht in de groep voeren, omdat zij zich verloren voelen in de groep. Door te pesten proberen zij indruk te maken op de groep, door een ander naar beneden te halen vijzelen zij hun eigenwaarde op.

*Kinderen die gepest worden* zijn meestal onzeker, voorzichtig en hebben vaak een negatief zelfbeeld. Ze hebben soms moeite met sociale vaardigheden en zijn vaak geïsoleerd. Hoewel de gepeste fysiek vaak zwakker is dan de pester, hebben kenmerken als gewicht, kleding of het dragen van een bril over het algemeen minder invloed dan wordt gedacht.

Gepeste kinderen hebben wel moeite om zichzelf te verdedigen. Ze voelen zich machteloos tegenover de pester. Gepeste kinderen voelen zich vaak erg eenzaam.

Daarnaast is er een *groep kinderen* die geen actieve rol speelt in het geheel, maar die wel bepalend is voor het voortduren van het pestgedrag. Pestende kinderen kunnen zich gesterkt voelen door de zwijgende instemming van derden.

Hieronder volgen enkele veel voorkomende pesterijen die pesters met hun slachtoffers uithalen:

- Volstrekt doodzwijgen
- Isoleren
- Psychisch en/of fysiek mishandelen
- Slaan of schoppen

17 dec 2023

- Voortdurend zogenaamd leuke opmerkingen maken over een ander
- Bezittingen afpakken of stukmaken
- Jennen
- Het slachtoffer voortdurend de schuld van iets geven
- Opmerkingen maken over kleding of uiterlijk
- E-mails of sms-berichten met een bedreigende of beledigende inhoud versturen
- Beledigende afbeeldingen van het slachtoffer digitaal verspreiden of op het internet plaatsen

## **4. Seksuele Intimidatie**

Door gewenst gedrag te stimuleren en risicosituatie te mijden trachten wij seksuele intimidatie binnen de club te voorkomen.

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet seksueel geïntimideerd mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal omgangsregels opgesteld. Deze regels zijn te raadplegen in hoofdstuk 4. De leden worden bij aanmelding gewezen op de gedragsregels en men moet hiermee akkoord gaan om lid te kunnen worden. Meer informatie over het oplossen van misstanden kunt u lezen in hoofdstuk 5

### **4.1. Situaties van seksuele intimidatie oplossen**

Als er zich een situatie voordoet waarin een lid zich toch seksueel geïntimideerd voelt kan deze terecht bij de vertrouwens en/of contactpersoon (VCP) van onze club( of extern). Deze personen hebben genoeg ervaring en/of opleiding om deze uiteenlopende situaties in te schatten en de bijbehorende procedures te starten en te begeleiden. De VCP contactgegevens staan genoemd in hoofdstuk 1

### **4.2. Sancties van seksuele intimidatie**

Zie hoofdstuk 6



## 5. Misstanden oplossen

Als bestuur beseffen we dat misstanden zoals wangedrag en pesten verder reiken dan de muren van de sportzaal. Daarom hebben we vastgelegd hoe we met misstanden omgaan zowel binnen, als buiten de vereniging

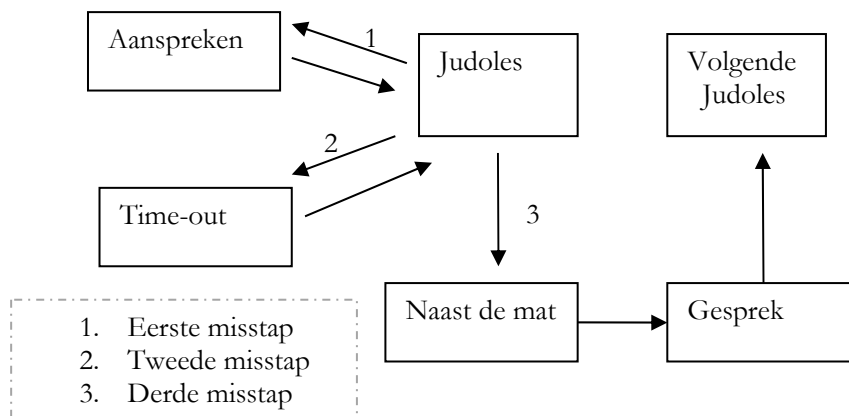
### 5.1. Binnen en buiten de vereniging

Wij vragen aan onze leden en hun ouders en/of begeleiders om misstanden kenbaar te maken. Dit kunnen bijvoorbeeld incidenten betreffen die tijdens de les hebben plaatsgevonden maar ook erbuiten. Helaas zijn wij niet in staat om judokas van deur tot deur te begeleiden maar de gedachte dat men veilig en met plezier moet kunnen deelnemen aan een judoles ( daarmee ook de weg er naar toe en naar huis) is ons veel waard. Indien er bij een bestuurslid of trainer een misstand gemeld wordt, zullen wij dit ter plekke oplossen of, indien nodig, verder oppakken. Ook zullen we beoordelen of het ons nodig lijkt om één of meer ouders (eventueel achteraf) in te lichten over het betreffende voorval.

Indien er sprake is van pestgedrag zullen wij dit altijd bespreken met de ouders!

### 5.2. Tijdens de judolessen

Wangedrag tijdens de judolessen heeft extra aandacht van de trainers. De reden hiervoor is dat de veiligheid van de gehele groep altijd de leidraad door de gehele les dient te zijn. U kunt zich voorstellen dat een trainer het zich niet kan veroorloven als er twee judokas op de judomat met elkaar op de vuist gaan. Gelukkig zijn de meeste misstanden van minder fysieke aard maar daarom niet minder ernstig. Tijdens de training heeft een trainer het laatste woord! De judoka's dient ten tijden van een incident, de trainer te gehoorzamen. Indien een judoka zich onhandelbaar opstelt zou het zomaar kunnen zijn dat hij de veiligheid van de groep in gevaar brengt waardoor de trainer de les moet stopleggen.



De trainers hanteren bij een incident de volgende interventie methode:

Stap 1: Judoka(s) aanspreken op hun gedrag en les vervolgen

Stap 2: Judoka's krijgen een "time-out" en mogen plaatsnemen naast de mat, daarna les vervolgen

Stap 3: Judoka's mogen gedurende de rest van de les niet meer mee doen maar blijven naast de mat. Na les volgt een kort maar krachtig woordje met de judoka en eventueel een ouder. De volgende les mag de judoka weer mee doen.

Indien de trainer van mening is dat het incident van een dusdanige aard is dat bovenstaande maatregelen niet voldoende zouden zijn, dient hij dit direct met het bestuur te bespreken. Het bestuur zal dit dan verder oppakken en beoordelen.

Een trainer ziet veel maar lang niet alles. Hebt u vanaf de kant iets zien of horen gebeuren dat niet door de beugel kan? Wij vragen u het ons te bespreken!

### **5.3. Situaties van pestgedrag oplossen**

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt dan worden de volgende stappen doorlopen:

- Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
- Als de gepeste er niet uitkomt, grijpt de trainer/het bestuurslid in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderinggesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
- Er wordt contact gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste judoka.
- Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de trainer/het bestuurslid duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie paragraaf 3). Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de leraar 'de toedracht'. De trainer/het bestuurslid en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken.

### **5.4. Misstanden van seksuele intimidatie oplossen**

- Er wordt altijd contact gezocht met de ouders van betrokken personen om de dialoog aan te gaan.
- Indien er een geval gemeld wordt van seksuele intimidatie, zal het bestuur melding maken bij de Judobond Nederland om verdere stappen te bespreken.
- Indien van toepassing en na overleg, zullen de ouders van onze overige leden worden geïnformeerd over de situatie.

## 6. Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door judoka's, trainer en ouders niet tot een oplossing leiden ( bijvoorbeeld steeds herhaling van incident) dan kan de club overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe volgt altijd uit samenspraak tussen trainer en bestuur.

De mogelijke sancties lopen op van licht naar steeds zwaarder en kunnen in die volgorde worden gegeven als een situatie zich over langere tijd niet verbetert. Hieronder zijn de sancties per categorie opgesomd.

### 6.1. Sancties bij pest- en wangedrag

#### 6.1.1. Eerste sancties

- Een gesprek met ouders en judoka om samen met de trainer/het bestuurslid de situatie bespreekbaar te maken.
- Één training niet aanwezig zijn.

De volgende sancties zijn van toepassing bij pestgedrag:

- Voor een bepaald aantal trainingen: blijven tot de andere judoka's naar huis vertrokken zijn.
- Een opdracht, na te denken over de toedracht en zijn/haar rol in het pestprobleem door gesprek: bewustwording voor wat hij/zij met het gepeste kind uithaalt.
- Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van iedere week (voor een periode) in een kort gesprek aan de orde voor zolang nodig.

#### 6.1.2. Vervolgsancties

- De ouders en het betreffende lid wordt schriftelijk op de hoogte gesteld van de situatie waarna er een schorsing volgt van een bepaalde periode.

#### 6.1.3. Laatste sanctie

- In extreme gevallen kan de judoka geroyeerd worden van de club.  
- De schorsing zal worden gemeld bij de Judobond Nederland

### 6.2. Sancties bij seksuele intimidatie

U kunt zich voorstellen dat een aantal sancties buiten het bereik van de club liggen. Denk hierbij aan een vervolging voor overtreding van artikelen uit het Wetboek van Strafrecht. Wel kunnen interne sancties na overleg met de VCP door het bestuur opgelegd worden.

Het bestuur stelt hierbij het collectieve belang van haar leden boven eventueel individueel belang van een lid.

### 6.3. Sancties bij mishandeling

U kunt zich voorstellen dat een aantal sancties buiten het bereik van de club liggen. Denk hierbij aan een vervolging voor overtreding van artikelen uit het Wetboek van Strafrecht. Wel kunnen interne sancties na overleg met de VCP door het bestuur opgelegd worden.

Het bestuur stelt hierbij het collectieve belang van haar leden boven eventueel individueel belang van een lid.

- Indien er een geval gemeld wordt van mishandeling, zal het bestuur melding maken bij de Judobond Nederland om verdere stappen te bespreken.
- In het geval van kindermishandeling zal het bestuur altijd contact opnemen met een bevoegde instantie!
- Indien van toepassing en na overleg, zullen de ouders van onze leden worden geïnformeerd over de situatie.